

## Freizeit

ABO

---

[Köln](#) [Region](#) [Freizeit](#) [Sport](#) [FC](#) [Panorama](#) [Politik](#) [Wirtschaft](#) [Kultur](#) [Rätsel](#) [Newsletter](#) [E-Paper](#)

---



*Beginn der Bergischen Wanderwochen ist am 25. April.*

Copyright: Dominik Ketz

## **Grüne Wiesen, idyllische Pfade und sogar Whisky. Das sind die Highlights bei den Bergischen Wanderwochen.**

Sie haben diesen Monat 1 von 7 Gratis-Artikeln gelesen. Mit einem Abo können Sie lesen, so viel Sie möchten!

Vom 25. April bis zum 10. Mai 2026 laden die Bergischen Wanderwochen erneut dazu ein, das Bergische Land zu Fuß zu entdecken. Mit rund 160 geführten Touren in 16 Tagen bietet die Tourismusorganisation „Das Bergische“ so viele Wanderungen wie noch nie.

Den Auftakt bildet am 25. und 26. April die „Bergische 50“ mit ihren beiden Streckenformaten über 50 und 25 Kilometer. Neben den zwei Großveranstaltungen stehen allein an diesem Wochenende über 40 weitere Touren in der gesamten Region auf dem Programm. „Auch einige neue Partnerinnen und Partner konnten wir hinzugewinnen“, sagt Gabi Wilhelm, Geschäftsführerin von Das Bergische. „Die Bergischen Wanderwochen sind ein starkes Gemeinschaftsprojekt, das jedes Jahr weiterwächst.“

### **Bewährte Highlights und neue Formate**

Das Programm bietet eine breite Themenvielfalt. Von kulinarischen Wanderungen, Kräutertouren und Yogawanderungen bis hin zu Eseltrekking, oder Whisky-Wanderungen. Familienfreundliche Angebote nehmen ebenfalls einen festen Platz ein und ermöglichen gemeinsame Naturerlebnisse für Groß und Klein.

### **ALLES ZUM THEMA BERGISCHES LAND**

- [Schwerer Unfall in Bergisch Gladbach](#) 92-jährige Frau von Transporter lebensgefährlic

für Familien. Neue Formate wie der „Bergische Bier-Krimi“ in Odenthal, „Wein & Crime“ in Kürten, Fackelwanderungen oder „Wandern auf dem Wasser“ mit Kanufahren auf der Wupper in Solingen zeigen die Bandbreite des Angebots.

„Unsere Gästeführerinnen und Gästeführer entwickeln immer wieder neue Ideen. Von kulinarischen Formaten über Familienerlebnisse bis hin zu spirituellen Angeboten wie der Pilgerwanderung auf dem Klosterlandschaftsweg in Odenthal“, so Mareike Rottmann, Produktmanagerin Aktiv bei Das Bergische.



*Im Programm gibt es mehrere Touren.*

Copyright: Jonas Dülberg

Erstmals gibt es 2026 bei den Bergischen Wanderwochen eine eigene Kategorie zum Thema „Nachhaltigkeit“. So greifen ausgewählte Touren in diesem Jahr gezielt ökologische Fragestellungen auf – etwa zu Klimaresilienz, Ökosystemen, Moorlandschaften oder Artenvielfalt.

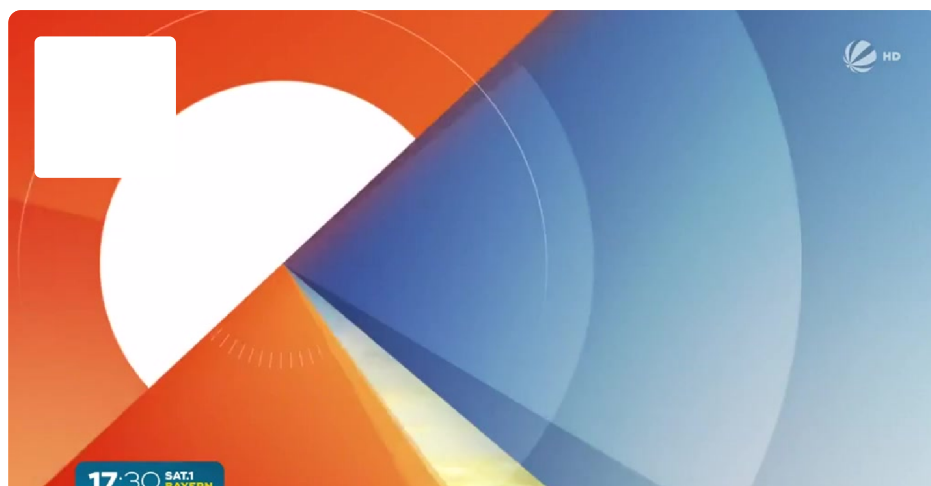
Gemeinsam mit dem Bergischen Abfallwirtschaftsverband wurde die Familientour „Auf Leppels Spuren“ rund um den Innovationsstandort :metabolon in Lindlar entwickelt. Die Rätseltour für Kinder verbindet Naturerlebnis mit Umweltbildung und sensibilisiert spielerisch für Themen wie Abfallvermeidung und Kreislaufwirtschaft. Weitere neue Angebote wie „Nachhaltig wandeln – der Königsforst im Klimawandel“, der „Lohmarer Moorspaziergang“ oder „Rösrather Vielfalt“ setzen sich mit ökologischen Zusammenhängen auseinander.

---

### Flughafen Köln/Bonn

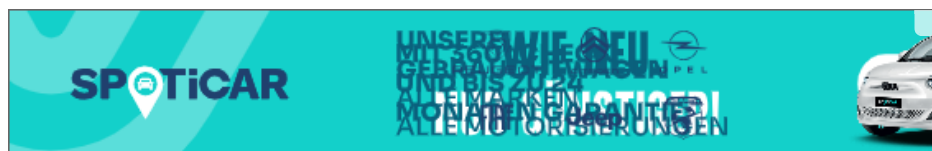
## Ausweitung der Nachtflüge aus Köln über Rhein-Berg droht

Von Thomas Rausch



Zahlreiche Touren sind mit dem ÖPNV erreichbar oder lassen sich mit dem Bergischen WanderBus kombinieren. „Nachhaltigkeit ist für uns kein Trend, sondern ein zentrales Zukunftsthema. Mit der neuen Kategorie machen wir sichtbar, wie eng Naturerlebnis, Umweltbildung und regionale Verantwortung miteinander verknüpft sind“, betont Gabi Wilhelm.

Die vollständige Programmübersicht mit Filterfunktion nach Datum, Ort und Thema ist unter [www.bergische-wanderwochen.de](http://www.bergische-wanderwochen.de) abrufbar.



#### Das könnte Sie auch interessieren

Anzeige  
**KI-System Deutschland: 250€ Start für Nebeneinkommen**  
Syntek AI

Anzeige  
**Der #1 Mascara-Fehler bei 50-jährigen (1+1 GRATIS)**  
GlowGeheimnis