

# Wandern im Bergischen

## Natur erleben, Weite spüren

☉ Das Bergische / Jonas Dülberg

Sanfte Höhenzüge, tiefe Wälder, plätschernde Bäche und immer wieder überraschende Ausblicke: Das Bergische Land zählt zu den vielseitigsten Wanderregionen in Nordrhein-Westfalen. Nur einen Steinwurf von Köln entfernt eröffnet sich eine Mittelgebirgslandschaft, die Bewegung, Entschleunigung und Naturerlebnis auf besondere Weise verbindet. Wer hier unterwegs ist, merkt schnell: Wandern bedeutet im Bergischen mehr als Strecke machen – es heißt, Landschaft, Geschichte und Kultur Schritt für Schritt zu entdecken.

**D**as Bergische Wanderland bietet ideale Voraussetzungen für Genusswanderer ebenso wie für ambitionierte Etappenfans. Zwei qualitätszertifizierte Fernwanderwege prägen das Profil der Region. Der Bergische Weg, ausgezeichnet als „Deutschlands schönster Wanderweg 2024“, führt auf 14 Etappen vom Ruhrgebiet durch das Bergische Land bis ins Siebengebirge. Unterwegs wechseln sich weite Panoramen, historische Ortskerne, Schlösser, Mühlen und stille Täler ab – eine Route, die die Vielfalt Nordrhein-Westfalens eindrucksvoll erlebbar macht. Ebenfalls zertifiziert ist der Bergische Panoramasteig, ein 244 Kilometer langer Rundweg, der seinem Namen alle Ehre macht: Weitblicke über Höhenzüge, Wege entlang glitzernder Talsperren und stille Passagen durch Mischwälder prägen die insgesamt 12 Etappen.

Ergänzt wird dieses Angebot durch 25 Bergische Streifzüge – thematische Rundwanderwege zwischen vier und 16 Kilometern Länge. Sie führen zu Spuren bergischer Geschichte, durch besondere Naturräume oder zu kulturellen Besonderheiten der Region. Informationstafeln am Wegesrand ver-

tiefen das Erlebnis, machen Zusammenhänge verständlich und laden dazu ein, genauer hinzusehen. Sechs der Streifzüge sind speziell als Familienwege konzipiert und verbinden Bewegung mit spielerischem Entdecken.

Was das Wandern im Bergischen besonders macht, ist das ausgewogene Zusammenspiel von Aktivität und Ruhe. Die Wege führen durch eine gewachsene Kulturlandschaft, vorbei an Fachwerkdörfern, Streuobstwiesen und kleinen Höfen. Immer wieder bieten sich Möglichkeiten zur Einkehr – ob im Café, im Gasthof oder im Biergarten. Regionale Küche und herzliche Gastlichkeit gehören hier zum Wandererlebnis dazu.

Wer das Bergische Land geführt und in Gemeinschaft entdecken möchte, findet in den Bergischen Wanderwochen einen idealen Anlass. Sie zeigen Jahr für Jahr, wie vielfältig das Wandern in der Region ist – von genussvollen Touren bis zu bewegungsorientierten Angeboten.

Ob für einen Tagesausflug, ein verlängertes Wochenende oder eine mehrtägige Wander-



reise: Das Bergische überzeugt mit gut ausgedachten Wegen, abwechslungsreichen Landschaften und kurzen Distanzen zu urbanen Zentren. Eine Region, die entschleunigt – und gleichzeitig neue Perspektiven eröffnet. ■

### Bergische Wanderwochen

Vom 25. April bis zum 10. Mai 2026 finden im Rahmen der Bergischen Wanderwochen jede Menge geführte Touren im Bergischen Wanderland statt. Von Gesundheits-, Kräuter-, Kulinarik- und Panoramawanderungen sowie After-Work-Touren bis hin zu Angeboten extra für Familien ist für jede und jeden etwas dabei.

[www.bergische-wanderwochen.de](http://www.bergische-wanderwochen.de)

### Kontakt:

**Das Bergische**  
Friedrich-Ebert-Straße 75  
51429 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02204-843000  
[info@dasbergische.de](mailto:info@dasbergische.de)  
[www.dasbergische.de](http://www.dasbergische.de)